

# Hygiene Konzept der Kampfsportschule TOUKON

Für die Teilnahme am Training der Kampfsportschule TOUKON gilt ab dem 03.05.2021 unser aktualisiertes Hygiene Konzept. Wenn du zum Training kommen möchtest, ist es unbedingt notwendig, dass du dich an folgende Vorschriften hältst:

1. Solltest du dich krank fühlen und Symptome haben, die auch nur im Geringsten denen einer Corona Infektion ähneln bleib bitte zu Hause.
2. Bevor du zum Training kommst, musst du dich über unsere Internetseite unter <https://www.toukon.de/zeiten-preise/> zum Training anmelden. Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme am Training leider nicht möglich,
3. Wir halten uns streng an die aktuell gültigen Corona Auflagen der Landesregierung Schleswig-Holstein. Während die Bundesnotbremse gültig ist, darf ausschließlich kontaktlos trainiert werden. Um das zu gewährleisten, halte bitte unbedingt mindestens 2 Meter Abstand zu deinen Trainingspartnern. Außerhalb der Notbremse darf zu zweit auch mit Kontakt trainiert werden. Bitte halte dich hier an die Anweisungen des verantwortlichen Trainers.
4. Probetrainings sind zurzeit nur nach vorheriger Absprache und Anmeldung über die E-Mail [info@toukon.de](mailto:info@toukon.de) möglich.
5. Bitte komm bereits in Sportklamotten zum Training und betrete die Kampfsportschule erst unmittelbar vor deiner Trainingseinheit. Halte bitte auch draußen vor der Kampfsportschule mindestens 2 Meter Abstand zu anderen Trainierenden.
6. Trage dich bitte vor Trainingsbeginn in die entsprechende Anwesenheitsliste ein. Es ist geplant diese Registrierung zukünftig auch digital durchführen zu können (z.B. über die Luca App). Wenn dein Kind bei uns trainiert, stelle bitte sicher, dass entweder du oder dein Kind die Kontaktdaten korrekt hinterlegen kann. Dieses ist besonders bei den jungen Kindern wichtig, da diese z.B. nicht immer ihre Postleitzahl oder Telefonnummer kennen.
7. Von dir geliehene und benutzte Trainingsausrüstung wird von dir nach dem Training unter Aufsicht des Trainers desinfiziert, bevor du sie wieder zurückgibst.
8. Eine Benutzung der Umkleieräume ist im Ausnahmefall möglich. Nachdem du dich umgezogen hast musst du deinen Platz mit den dort zur Verfügung gestellten Reinigungsmitteln desinfizieren. Idealerweise kommst du bereits umgezogen in deinen Trainingsklamotten, so dass du die Umkleidekabinen nicht benutzen musst.
9. Die WC Anlagen, der Tresen Bereich, der Eingangsbereich und die Umkleidekabinen werden regelmäßig desinfiziert.
10. Wir stellen alle sicher, dass die Räumlichkeiten vor, während und nach dem Training ausreichend gelüftet werden.
11. Die Trainingsfläche wird nach jeder Trainingseinheit unter Anleitung des jeweiligen Trainers ausgiebig gereinigt und desinfiziert. Hierzu stellst du dich bitte freiwillig zur Verfügung.
12. Zuschauer sind beim Training zurzeit nicht erlaubt.

Die oben aufgeführten Regeln sind hart aber für den Trainingsbetrieb leider notwendig. Wir bitten um dein Verständnis. Vielen Dank.

Euer Trainerteam der Kampfsportschule TOUKON