

# **Hygiene Konzept Outdoor Training Stand 15.03.2021**

## **Kampfsportschule TOUKON**

Ab Montag dem 15.03.2021 starten wir mit dem Outdoor Training unter Corona Bedingungen. Hierzu gilt ab diesem Zeitpunkt unser aktualisiertes Hygiene Konzept. Wenn du zum Training kommen möchtest, ist es unbedingt notwendig, dass du dich an folgende Vorschriften hältst:

1. Um am Training teilnehmen zu können, musst du dich vorher über unsere Internetseite ([www.toukon.de](http://www.toukon.de)) anmelden. Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme am Training leider nicht möglich. Hiermit stellen wir sicher, dass wir ausschließlich in den erlaubten Gruppengrößen trainieren.
2. Wenn du am Training teilnehmen möchtest, musst du dich direkt vor dem Training in eine Anwesenheitslist, die der Trainer dir aushändigt, eintragen. Diese Liste kann im Bedarfsfall einer behördlichen Organisation (z.B. Gesundheitsamt) vorgelegt werden. Mit Eintrag in die Liste bestätigst du dein Einverständnis für diese Maßnahme.
3. Das Training findet ausschließlich draußen/outdoor und zu jederzeit kontaktlos statt. Kontaktlos heißt, jeder Teilnehmer hält zu jeder Zeit einen Mindestabstand von 2 bis 4 Metern zu Mittrainieren ein.
4. Um die Kontaktlosigkeit zu gewährleisten bringt jeder Teilnehmer seine eigene Trainingsausrüstung mit. Es werden keine Gegenstände gemeinsam genutzt. Sollte das aus irgendwelchen Gründen nicht vermeidbar sein, sind diese nach Benutzung zu desinfizieren.
5. Es gilt die allgemeine Hust- und Niesetikette einzuhalten (= in die Armbeuge husten und niesen), um die Verbreitung von Aerosolen zu minimieren.
6. Solltest du dich krank fühlen und Symptome haben, die denen einer Corona Infektion ähneln bleib bitte zu Hause.
7. Gruppenbildungen vor und nach dem Training außerhalb der aktuell gültigen Corona Regeln sind zu unterbleiben.
8. Bitte benutze stets deinen gesunden Menschenverstand und tue alles, um einer möglichen Infektion mit dem Covid 19 Virus vorzubeugen, damit wir möglichst bald wieder normal trainieren dürfen.

Vielen Dank.